1.

Scholingen omgevingszorg

ontdek de kracht van de Brein Omgeving Methodiek

Leer hoe een omgeving het brein ondersteunt
in plaats van belemmert

Minder signaalgedrag. Meer leven.

www.omgevingszorg-collectief.nl

Voor een optimale leefomgeving bij dementie

omgevingszorg collectief

Omgevingszorg is basiszorg bij dementie

Hier valt nog veel over te leren.

Ongunstige omgeving vaak oorzaak ‘probleemgedrag’ en terugval

Veel mensen zijn zich nog onvoldoende bewust dat de leefomgeving een belangrijke veroorzaker kan zijn van **probleemgedrag bij dementie en NAH**.

Een ongunstige omgeving is zelfs ‘ziekmakend’. Probleemgedrag is hersenkundig heel vaak een **verzoek om een meer gunstige leefomgeving**.
De prikkelverwerking raakt verstoord, het denkende brein en geheugen laat hen in de steek.
Het wordt moeilijker om situaties te begrijpen, gedrag te sturen en emoties te reguleren.
Frustratie, onrust, agressie en apathie nemen toe.
Relaties komen onder druk te staan. We krijgen zelfs de indruk dat iemand ‘er niet meer is’.

Signaalgedrag

In de omgevingszorg zien we dit gedrag als **signaalgedrag**: een betekenisvol teken dat iemand dingen ervaart die niet aansluiten bij wat zijn of haar brein op dat moment nodig heeft om zonder teveel spanning normaal en met plezier te kunnen leven.

Unieke en complete aanpak

Omgevingszorg betekent **‘samen zorgen’ voor een leefomgeving die ondersteunt in plaats van belemmert** — een omgeving waarin mensen zichzelf kunnen zijn, zich gesteund voelen in het dagelijks leven en gewoon kunnen leven:
actief deelnemen, regie houden en zich prettig en begrepen voelen.

We denken niet vanuit “zorg” als het overnemen van taken, maar vanuit wat iemand nog wél kan.
We versterken **zelfstandigheid, regie en veerkracht** — met aandacht voor mogelijkheden, niet voor beperkingen of risico’s.

Alles om ons heen is een beleving: fysieke omgeving, licht, geluid, dagstructuur en bejegening vormen één geheel van prikkels die het brein kunnen helpen of juist belasten.
Door te **leren kijken door de bril van de persoon met dementie** begrijpen we welke prikkels stress veroorzaken en welke juist rust en houvast bieden.

Gunstige prikkels verbeteren de hersenfunctie waardoor mensen vaak méér kunnen dan wordt gedacht — en langer goed kunnen functioneren.

We sluiten aan bij iemands **levensverhaal**: gewoontes, hobby’s, ritmes en voorkeuren geven richting aan het dagelijks leven en maken dat iemand zich thuis en gezien voelt.

Ontdek de Brein Omgeving Methodiek

Breng zorg en begeleiding naar een hoger niveau

Met de **praktische Brein Omgeving Methodiek** leer je **methodisch werken** aan een omgeving die het brein ondersteunt. Je ontdekt hoe **neurologische inzichten** helpen om leef- en zorgomgevingen te optimaliseren.

De kracht ligt in het toepassen van **hersenkundige principes** waarmee je leert **observeren** hoe prikkels in de omgeving stress kunnen verergeren of juist verminderen. Zo weet je welke aanpassingen nodig zijn om de omgeving gunstiger te maken voor degene om wie het gaat.

Leer hoe je de **fysieke (thuis)omgeving, werk- en leefprocessen, dagstructuur en bejegening** kunt afstemmen op wat het brein (nog) kan en nodig heeft.

Actuele en erkende kennis

De methodiek is **wetenschappelijk onderbouwd**. **Dr. Anneke van der Plaats** promoveerde op de relatie tussen hersenfunctie en omgevingsprikkels bij dementie en schreef de standaardwerken:

“De wondere wereld van dementie”
“Het demente brein – omgaan met probleemgedrag”
“De dag door met dementie”

De **Zorgstandaard Dementie** en het **expertise-profiel voor Casemanagers** bevestigen het belang van goede omgevingszorg.

Een leefomgeving die ondersteunt en niet belemmert

Voor een optimale leefomgeving bij dementie

omgevingszorg collectief

Overzicht scholingen Omgevingszorg Collectief

Alle scholingen vertrekken vanuit dezelfde basis:

- kennis van **hersenwerking**, **prikkelverwerking** en **signaalgedrag**;
- kijken door de **bril van de persoon met dementie**;
- systematisch leren **observeren en afstemmen op de omgeving**.

Het verschil tussen de trainingen zit in **doelgroep, focus en diepgang**: van bewustwording en praktische toepassing tot borging, implementatie en coaching.

Opleidingen & cursussen voor elk niveau

Pas als álle betrokkenen meedoen, werkt omgevingszorg écht: zorgverleners, mantelzorgers én de bredere gemeenschap.
Zowel thuis, in de wijk als in het verpleeghuis.

Daarom biedt Omgevingszorg Collectief een **complete leergang voor elk niveau**.

Altijd passend bij jouw rol

De drie interventiegebieden

In de omgevingszorg onderscheiden we drie nauw met elkaar samenhangende interventiegebieden: **fysieke (thuis)omgeving, werk- en leefprocessen, dag-nachtstructuur en bejegening.**

Deze drie gebieden dekken alle mogelijke bronnen van gunstige en ongunstige omstandigheden in de leefomgeving af.

Samen vormen zij het kompas voor een omgeving die het brein ondersteunt in plaats van belemmert.

Bij elke aanpassing is kennis van hersenwerking en prikkelverwerking het startpunt: begrijpen wat het brein nog wél kan, en hoe we dat kunnen ondersteunen.

Symbool	Interventiegebied	Kern
	Hersenwerking & prikkelverwerking	De basis in elke training; bepaalt hoe iemand waarneemt, reageert en functioneert in de omgeving
	Fysieke omgeving	Bouw, inrichting, licht, kleur, geluid, oriëntatie, veiligheid
	Werk- en leefprocessen & bejegening	Communicatie, routines, prikkelregie, samenwerking
	Dagstructuur & tijdbesteding	Dag-nachtritme, activiteiten, rustmomenten, betekenisvolle daginvulling

De omgeving is een krachtig medicijn

Voor een optimale leefomgeving bij dementie

omgevingszorg collectief

Training	Doel	Voor wie	Duur	Interventie-gebieden en focus
Brein Omgeving Specialisatie	**Praktische handvatten om signaalgedrag te voorkomen** leer een leefomgeving creëren die het brein ondersteunt en signaalgedrag voorkomt.	Zorg- en welzijnsprofessional intramuraal.	6 dagen	Fundament voor alle vervolgopleidingen. Accreditatie: 36pt V&VN en Registerplein 👉 meer info & data In-company/offerte
Omgevingszorg Thuis	**Toepassen van omgevingszorg in de thuissituatie en keten**; mantelzorgers en andere betrokkenen begeleiden bij het creëren van een gunstige leefomgeving thuis die signaalgedrag helpt voorkomen. Voorkomen van escalatie, langer plezierig thuis wonen en opname in verpleeghuis voorkomen.	Casemanager, wijkverpleegkundige, individuele begeleider, POH, sociaal domein.	4 dagen	Thuisgericht handelen Accreditatie: 24pt V&VN en Registerplein 👉 meer info & data In-company/offerte
Omgevingszorg voor Zorgondersteuners niveau 1 en 2	**Zorgondersteuners ontdekken hun belangrijke rol** bij het creëren van een gunstige leefomgeving. Zij leren wat ze wel én niet moeten doen om mensen met dementie goed te helpen.	Helpenden, medewerker welzijn, huishoudelijke medewerker, zorgassistent, facilitair medewerker, huiskamer-assistent, gastvrouw, vrijwilliger, e.a.	3 dd.	Verbindt zorg en ondersteuning 👉 meer info In-company/offerte
Brein Omgeving Coach	**Opleiding tot interne coach** die collega's begeleidt in het toepassen van omgevingszorg in de praktijk en implementatie borgt. Praktisch verandertraject. Meteen al verbeteringen in de zorgomgeving initiëren en implementeren.	Ervaren professional (intramuraal) die collega's wil coachen en de implementatie van omgevingszorg wil aansturen.	12 dagen (± 1 jaar)	Train-de-trainer. Veranderkundige en coachingsvaardigheden Accreditatie: 75pt V&VN en Registerplein 👉 info & data In-company/offerte

Voor een optimale leefomgeving bij dementie

omgevingszorg collectief

Training	Doel	Voor wie	Duur	Interventie-gebieden en focus
🧠 Zinvolle 24-uurs Dag- en Tijdbesteding (incl. avond en nacht) 	**Ritme, activiteiten en rustmomenten afstemmen op het brein**. Dag- en nachtstructuur persoonsgericht inrichten volgens het **BreinOmgeving programma**: juiste prikkel, juiste activiteit, juiste timing.	Verzorgende, verpleegkundige, activiteitenbegeleider, EVV'er, teamleider, casemanager; met betrokkenheid van mantelzorgers.	2 dagen	🧠 ⏰ 👥 Praktisch toepasbaar in elk team Activeren, zingeving, rust Accreditatie: op aanvraag 👉 info 📄 In-company/offerte
🧠 Samenwerken aan de fysieke Omgeving 	**Samenhang tussen ruimte, routines en bejegening realiseren**; direct toepasbare verbeteracties in de praktijk. Intramuraal. Ontdek hoe woonkamer, keuken, gang, sanitair en buitenruimte gedrag en beleving positief of negatief beïnvloeden.	Verzorgende, verpleegkundige, woonbegeleider, activiteitenbegeleider, ergotherapeut, fysiotherapeut, casemanager, beleidsmedewerker, manager. Architect en facilitair medewerker die zich bezighoudt met de inrichting van zorgomgevingen	2 dagen	🧠 🏠 👥 ⏰ Van inzicht naar concrete verbetering in fysieke omgeving. Accreditatie: op aanvraag 👉 info 📄 In-company/offerte
🧠 Ontwerpen, Bouwen en Inrichten. Een integrale benadering 	**Ontwerpen en inrichten vanuit het brein: herkenning, oriëntatie, rust, activeren, bewegen en beleving.** Ontwerp- en inrichtingskeuzes hersenkundig onderbouwen; directe vertaalslag naar lopende projecten.	(Interieur)architect, projectmanager, bouwmanager, projectinrichter, facilitair en vastgoed manager, woningcorporatie, zorgprofessional die met ontwerp en inrichting werkt.	7 dagen	🧠 🏠 👥 ⏰ Directe vertaalslag naar lopende of geplande (bouw)projecten. Thuis, wijk en verpleeghuis. 👉 info & data 📄 In-company/offerte
🧠 Lezingen & Workshops op maat 	**Korte, inspirerende sessies.** Inspireren, bewustwording vergroten en disciplines verbinden. Startpunt voor implementatie.	Bestuur, managers, beleidsadviseurs, professionals, studenten, mantelzorgnetwerk en vrijwilligers.	1-3 uur 1 dd. 1 dag	🧠 🏠 👥 ⏰ Ideale start of verdiepingsimpuls. Disciplines verbinden. 📄 In-company/offerte

Voor een optimale leefomgeving bij dementie

omgevingszorg collectief

Over ons

Het **Omgevingszorg Collectief** is hét kennisnetwerk dat moderne hersenkunde vertaalt naar omgevingszorg in de praktijk van wonen, zorg en welzijn.

Onze docenten en trainers **staan zelf dagelijks in het veld** — o.a. als casemanager, in zorgteams, therapeut, beleid, ontwerp en onderzoek.
We weten wat werkt, waar mensen tegenaan lopen en hoe verandering echt duurzaam wordt.

Maak kennis met ons multidisciplinaire team.

Leergang omgevingszorg

Samen met dr. Anneke van der Plaats stonden de experts van het Collectief aan de wieg van vrijwel alle huidige opleidingen en trainingen over Omgevingszorg volgens de Brein Omgeving Methodiek.

Wij ontwikkelden de oorspronkelijke **Leergang Omgevingszorg**. Die oorsprong zit in ons DNA.

We verbinden **wetenschap, praktijk en implementatie** — van basiscursus tot coachniveau en rolgerichte verdieping — zodat organisaties niet alleen leren *wat* Omgevingszorg is, maar het ook écht kunnen *doen* en borgen in hun dagelijkse werk.

Voor wie werken wij?

Zorg & welzijn: intramuraal (PG/GRZ), woonvormen, vrijwilligers en netwerkzorg.

Thuis & wijk: casemanagers, thuiszorgorganisaties, mantelzorgers, huisartsen/netwerken, dagbesteding/dagbehandeling, gemeenten en wijkteams.

Ontwerp & bouw: (interieur)architecten, project- en bouwmanagers, facilitair- en vastgoedmanagers, woningcorporaties, projectinrichters, zorgprofessionals die met ontwerp en inrichting werken.

Alles is beleving

Liefst alles in-company, wijkgericht of maatwerk?

We bieden scholing modulair aan en maken graag een plan op maat.

🧠 Basiskennis (voor iedereen)

+ rolspecifieke verdieping

+ coaching/supervisie op locatie.

📄 Vraag een offerte aan
🤝 Plan een (online) kennismaking

Klaar om te starten?
Voorkeur voor open inschrijving?

📅 Bekijk alle startdata & locaties
📝 Meld je direct aan

"En daarom moet iedereen dit weten!"

Dit is een **vaak gehoorde uitspraak van Dr. Anneke van der Plaats**. Ze liet zien dat 'moeilijk gedrag' bij dementie vaak helemaal niet moeilijk ís — het is een logische reactie op een omgeving die het brein overprikkelt, in de war brengt en stressvol is.
In een gunstige omgeving merk je soms nauwelijks dat iemand dementie heeft, omdat het brein dan weer beter kan werken.

Veel mensen beseffen niet hoe groot de invloed van hun gedrag en de omgeving is.
Zo dragen ze zelf juist bij aan het 'lastige gedrag'.
Daarom is het zó belangrijk dat iedereen begrijpt hoe groot de invloed van de omgeving is, en wat je daaraan kunt doen. Daarom is Omgevingszorg basiszorg—**en moet iedereen dit weten**.

Voor een optimale leefomgeving bij dementie

omgevingszorg collectief