

F.71

VOORBEREIDING
0:30-1:00

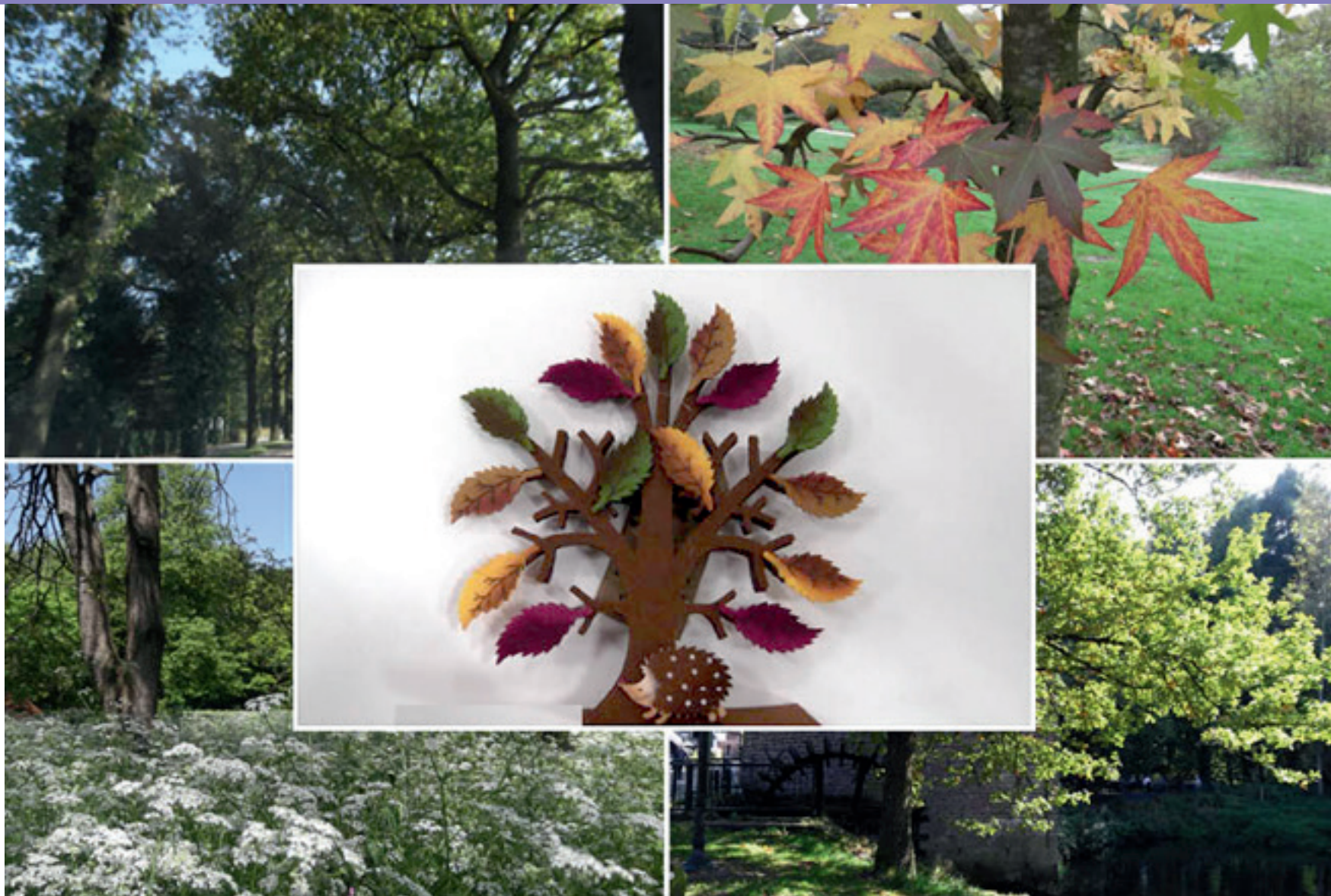
DUUR
1:00-3:00

GROEPSGROOTTE
2-10

BEGELEIDING
1-6

ACTIVITEIT
recreatie

Themaweek: natuur, bos en buiten zijn



INSTAPNIVEAU

COGNITIEF
weinig

SOCIAAL
middelmatig

CONCENTRATIE
middelmatig

LICHAMELIJKE INSPANNING
normaal



PASKLAAR

F.71 Themaweek: natuur, bos en buiten zijn

Doelgroep?

De doelgroep is heel breed. Jong en oud met de interesse voor natuur, bos en buiten zijn, kan deelnemen aan de verschillende activiteiten. Aan het maken van de activiteiten zit ook een sociaal aspect door gesprekken over diverse onderwerpen te voeren. De begeleider zit erbij ter ondersteuning. De groepssamenstelling kan heterogeen zijn, maar dat is geen vereiste. Het gaat er vooral om dat de deelnemers van natuur, bos en buiten zijn houden.

Wat is het doel?

- de fijne en grove motoriek trainen;
- kennis opfrissen of vernieuwen door extra informatie te krijgen;
- het lange- en het kortetermijngeheugen stimuleren;
- ontspannen en aandachtig werken;
- cohesie in de groep creëren;
- gezelligheid bieden;
- aandacht besteden aan hoe mooi en bijzonder de natuur is.

Wat ga je doen?

Om de deelnemers kennis te laten maken met het thema, maak je een thematafel met materialen uit de natuur. Hierbij kun je denken aan bladeren,

planten, takken met besjes op een vaas en dierenfiguren zoals eekhoortjes en egeltjes. Maar ook diverse boeken, tijdschriften en platen over natuur en bos.

Wat heb je nodig?

- diverse takken van bijvoorbeeld conifeer, wilgenboom, hulstboom, dennenboom, sparrenboom, lariks enzovoort;
- kale takken;
- dennenappels;
- eikels;
- gekleurde bladeren;
- dierenfiguren, zoals eekhoorns, egels, spinnen, vossen, vogels (roodborst, koolmees en merels) enzovoort;
- (tamme) kastanjes;
- kastanjeomhulsels;
- beukenootjes;
- gedroogde bloemen;
- paddenstoelen;
- spinnenwebben;
- appeltjes;
- (gedroogde) bessen;
- pompoenen;
- eventueel: kabouterbeeldjes.

Voor het maken van het herfstboom met figuren:

- vilt, watten, schaar, lijm, viltstift, papier, potlood, gum, speld, naald en draad.

Hoe pak je het aan?

Voordat de themaweek begint, zorg je ervoor dat de ruimte versierd is met de genoemde spullen. Hang ook posters of afbeeldingen aan de muren. De thematafel is ingericht met materialen uit de natuur, zoals takken, eikels, bladeren, beukenootjes en paddenstoelen.

Dan wordt de week als volgt ingedeeld:

- Dag 1: Introductie van de themaweek en bekijken van een natuurfilm
- Dag 2: Het maken van de vilten herfstboom met bijbehorende figuren
- Dag 3: Dagje weg; bij goed weer naar het bos of een arboretum
- Dag 4: Het spel van bladeren en takken maken en spelen
- Dag 5: Afronden van de activiteiten of spelen van het spel

Dag 1

De eerste dag vertel je de deelnemers dat deze week in het teken staat van het thema 'Natuur, bos en buiten zijn' en dat er diverse activiteiten op het programma staan. Hierdoor weten de

deelnemers wat hen te wachten staat voor de komende week. In de ochtend kijk je samen met de deelnemers naar een natuurfilm. Bij de Tips staat vermeld welke films hiervoor geschikt zijn en waar je ze kunt vinden.

Dag 2

De volgende dag start je de ochtend met de deelnemers die aan de slag gaan met het maken van een vilten herfstboom met figuurtjes. Zorg dat je van tevoren een voorbeeld hebt gemaakt. Je begint met het tekenen van een patroon op papier, of je trekt een patroon over. Vervolgens knip je het patroon uit en speld je het vast op het vilt, om daarna het patroon uit het vilt te knippen. Om het boompje stevig te laten staan, voer je deze stap twee keer uit, waardoor je een voor- en achterkant hebt. Als je twee patronen hebt uitgeknipt, maak je de stammen met een rijgsteek aan elkaar vast. Dan kun je de stam alvast vullen met watjes om vervolgens het geheel vast te naaien. Daarna knip je de bladeren uit het vilt en plakt deze op het vilten boompje. Hierdoor krijgt het vilten boompje een herfstige uitstraling. Daarna knip je het egeltje tweemaal uit het patroon en maakt dit met een rijgsteek aan elkaar vast. Vul het op met watjes en naai het daarna dicht. Om lijmvlekken te voorkomen, plak je het

egeltje pas later op. Ook teken je dan de bladnerven in.

Dag 3

Deze dag staat in het teken van het uitstapje om het bos in het echt te ervaren. Je kunt naar een arboretum gaan – de toegang is gratis en bijna alle bomenparken zijn rolstoeltoegankelijk. Zo'n park is rijk aan verschillende soorten planten en bomen. Maar je kunt ook naar het bos gaan. Als het slecht weer is, kun je naar een hortus botanicus gaan, want daar hebben ze een overdekt gedeelte. Andere opties zijn het plaatselijke stadspark of een dierentuin – zolang je maar in de natuur bent. Tijdens het uitje worden verschillende bladeren en noten gezocht en zo mogelijk de naam ervan genoteerd. Deze worden de volgende dag gebruikt bij de volgende activiteit.

Dag 4

's Ochtends kan er nog gewerkt worden aan de vilten herfstboom met egeltjesfiguur. De lijm is dan droog, waardoor je gemakkelijk met viltstift de nerven kunt tekenen en het egeltje erop kunt plakken. De deelnemers maken met de bladeren en noten die ze de vorige dag in het park of in het bos hebben gevonden een Memoryspel. Ze

tekenen de gevonden producten na. Als dat te moeilijk is, kunnen er foto's van worden gemaakt. De tekeningen of foto's worden op de kaarten geplakt, en op de andere kaarten wordt de naam geschreven. Het spel is klaar om gespeeld te worden (om de beurt twee kaarten omdraaien en weer terugleggen, tenzij het de juiste zijn). Degene die de meeste kaarten bij elkaar vindt, is de winnaar.

Dag 5

Deze laatste dag van de week kan er de laatste hand worden gelegd aan een van de eerdere activiteiten. Daarnaast wordt er op deze dag iets actiefs gedaan – bijvoorbeeld een wandeling in de omgeving en op onderzoek gaan in de natuur, met vragen als: wat is typerend voor de herfst en waar merk je dat aan?

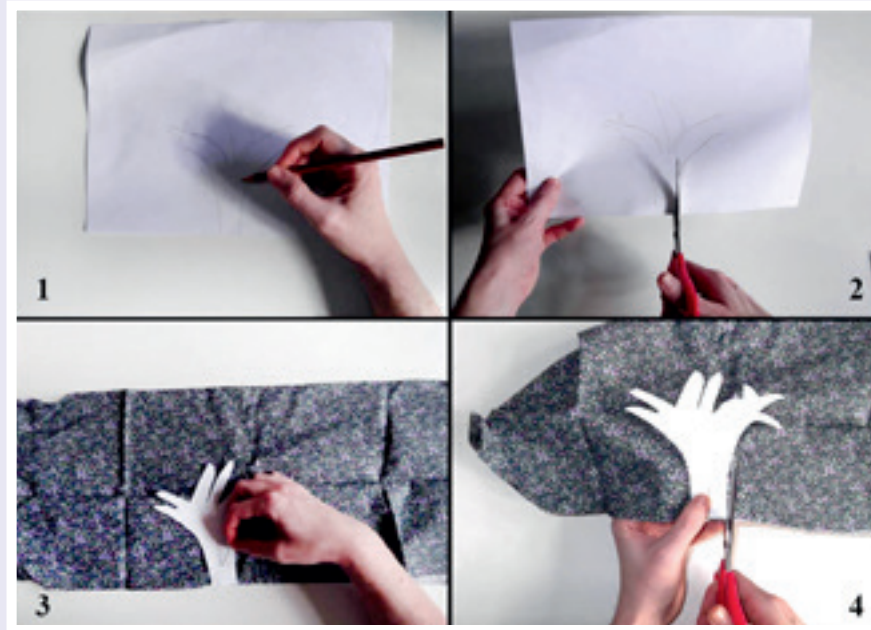
Tips

- Op www.youtube.com kun je de term 'natuurfilm' intypen plus de naam van een land; dan vind je diverse films. Ook in de bibliotheek zijn films te vinden, zoals de Nieuwe Wildernis of BBC-documentaires als Earth en Earth flight.
- Via www.google.nl en dan met het zoekwoord 'arboretum' of 'botanische tuin' + de

F.71 Themaweek: natuur, bos en buiten zijn

woonplaats, vind je allerlei opties in je omgeving. Maar een gewoon bos in de buurt blijft natuurlijk een goed alternatief.

- Je kunt ook een kookactiviteit toevoegen en dan met elkaar een typische herfstmaaltijd, zoals een stoofpot, maken. Dit creëert een gezellige sfeer.
- In plaats van lijm uit een tube of flesje te gebruiken, kun je ook een lijmpistool gebruiken. Hierdoor kun je nauwkeuriger lijmen en krijg je geen lijmplekken op het vilt.
- In plaats van de viltbladeren in te kleuren met verschillende kleuren viltstiften, kun je dit met gekleurd naaigaren doen of met vilt beplakken.
- Ook in het lente- en zomerseizoen is deze activiteit goed uitvoerbaar.



Evaluatie

- Hoe is de activiteit verlopen?
- Hoe reageerden de deelnemers?
- Was het een moeilijke of gemakkelijke activiteit?
- Waren de deelnemers tevreden over hun gemaakte product?
- Wat hebben de deelnemers geleerd over de herfst en natuur? Wat was nieuw, wat was al bekend?
- Waarom vonden ze het leuk of niet leuk?

