

Inhoud

Productbeschrijving.....	1
Waarschuwingen en aandachtspunten.....	2
Justocat®.....	2
Waarom een interactieve robotkat?.....	3
Gebruik en onderhoud van JustoCat®.....	3
JustoCat® aanzetten.....	3
JustoCat® uitzetten.....	4
Opladen en aanpassen geluid, spinnen en trillen.....	4
Instructies.....	5
Het introduceren en laten gebruiken van JustoCat®.....	6
Service en Onderhoud.....	6
Standen, lichtindicaties en instructies.....	7

Productbeschrijving

Product:	JustoCat® 2014, JC001
Eindgebruikers:	Personen met dementie en / of verstandelijke beperking
Gebruikers:	Professionele zorgverleners, familieleden/mantelzorgers
Opleiding:	Instructies van deskundigen en de Gebruikershandleiding
Context:	Speciale eenheden voor gevorderd dementerenden, dementie zorgcentra, dagverblijven, eigen woning, bijzondere accommodaties en dagcentra voor mensen met een verstandelijke beperking
Levensduur:	Wanneer dagelijks opgeladen gaat de batterij 3 jaar mee
Afvalverwijdering:	Wij raden u aan de motorunit terug naar het verkooppunt te sturen voor recycling. Bij het recyclecentrum, wordt de motorunit gerecycled als consumentenelektronica. Een afgedankte motorunit moet worden ontleed in componenten als elektronica (motor, accu's en printplaten) en kunststoffen.

Waarschuwingen en aandachtspunten

De gebruiker van deze apparatuur is verantwoordelijk voor het lezen en grondig begrijpen van de handleiding voor het geleverde product. Informatie in deze handleiding die daarbij essentieel is voor het veilig en effectief gebruik kan worden ingedeeld in twee categorieën:

Waarschuwing: te voorkomen gevaar voor verwonding van de patiënt of gebruiker.

Let op: belangrijke aandachtspunten om efficiënt en effectief gebruik van de apparatuur gebruik te maken.

Hieronder is een overzicht van alle waarschuwingen en aandachtspunten:

- **Waarschuwing** - Een patiënt met dementie die angstig is of gewelddadige neigingen heeft mag niet met JustoCat® alleen gelaten worden. Wees er daarbij bedacht op, dat motorunit kan worden verwijderd en gebruikt als wapen.
- **Waarschuwing** - Wees er bedacht op dat vacht van JustoCat® niet is behandeld met brandvertragers en brandgevaarlijk is in de aanwezigheid van iemand die rookt en bij kaarsen of een open vuur.
- **Waarschuwing** - alleen de JustoCat® lader gebruiken, andere laders kunnen de motorunit beschadigen.
- **Let op** - dompel de motorunit niet onder in elke vorm van vloeistof.

- **Let op** - de motorunit moet worden verwijderd vóór het wassen van de synthetische vacht en het binnen kussen.
- **Let op** - het gebruik van een synthetisch vacht moet worden beperkt tot een enkele gebruiker, bewoner of patiënt (dit is vooral belangrijk als de robotkat wordt gebruikt in bed). Als de vacht van JustoCat® niet wordt beperkt tot dezelfde persoon, kunnen bacteriën worden verspreid, zelfs als de vacht is gewassen.
- **Let op** - het is belangrijk om JustoCat® voorzichtig en geleidelijk in te voeren.

Justocat®

De robotkat Justocat® is ontwikkeld door de samenwerking van een robotica-onderzoeker, een verpleegkundig onderzoeker en professionals met ervaring in de zorg bij dementie. Uitgangspunt was de veronderstelling dat veel mensen herinneringen hebben aan de tijd die ze ooit doorbrachten met katten. Deze benadering sluit aan bij de reminiscentiemethode - gebruik maken van herinneringen uit het verleden - een veelgebruikte aanpak in de zorg voor mensen in een gevorderd stadium van dementie [hierna GSD]. JustoCat® is ontwikkeld als een alternatief voor een echt huisdier en heeft hetzelfde positieve effect op het welzijn. Dit effect doet zich voornamelijk voor vanwege de meestal goede herinneringen aan katten, die dan ook uitgangspunt voor de ontwikkeling waren: JustoCat® ziet en voelt bijna als een echte kat, maar hij hoeft niet te

eten, heeft geen kattenbak nodig, zijn vacht kan gemakkelijk worden gewassen of vervangen en hij loopt niet bij de patiënt weg.

Waarom een interactieve robotkat?

Net als in de rest van de wereld neemt in Zweden het aandeel van ouderen in de bevolking toe (de Zweedse Nationale Raad voor Gezondheid en Welzijn, 2008). Steeds meer oudere mensen lijden aan verschillende ziekten, en een van de meest voorkomende is dementie. In een laat stadium van dementie zijn onrust en gedrags- en psychologische symptomen van dementie (BPSD). De onrust uit zich vooral in afwijkend verbaal, vocaal of motorische activiteiten veroorzaakt door verwarring.

Momenteel is er geen remedie voor dementie en de Zweedse Raad voor Technology Assessment (SBU, 2006) benadrukt dat het onderzoek naar dementie zich moet richten op zorg en verpleging, waarbij het welzijn van de betrokkenen op verschillende manieren verbeterd kan worden. Het kan daarbij gaan om de mensen met dementie, hun familie en professionele zorgverleners. Alternatieve therapieën, zoals kunst, muziek, dans, zang, massage en huisdieren worden aangemoedigd. Het is echter niet altijd mogelijk om een echt huisdier in te zetten.

Therapeutische werkvormen met honden hebben goede resultaten laten zien bij oudere zorg, met name in de verzorging van dementerenden in een gevorderd stadium. Maar klinische

studies hebben ook aangetoond dat dit een riskante onderneming is, met dure en langdurige training voor de honden. Interactieve robots kunnen we zien als een alternatief voor deze huisdiertherapie. Onderzoek met dementerenden en interactieve robot huisdieren (de robot zeehond Paro en JustoCat®) toont aan dat de effecten vergelijkbaar zijn: een positievere stemming, minder eenzaamheid, meer communicatie, minder stress, meer ontspannen patiënten, verhoogde hersenactiviteit en meer plezier.

Gebruik en onderhoud van JustoCat®

Hieronder vindt u een praktische gebruiksaanwijzing voor JustoCat®. **Let op:** het is belangrijk dat u deze instructies volgt om JustoCat® optimaal te gebruiken.

JustoCat® bestaat uit vier componenten (zie afbeelding hieronder, met de klok mee): een synthetische vacht, een motorunit, een binnen kussen en een oplader. De motorunit bevindt zich in de kat. Open de rits voor toegang tot de aan/uitknop op de motorunit in het binnen kussen.

JustoCat® aanzetten

Open de rits in de onderbuik van de kat. Om JustoCat® starten, drukt u op de ronde aan/uitknop gedurende 1,5 seconden. Het lampje verandert van rood naar groen wanneer de knop lang genoeg is ingedrukt. De ademhaling van de kat begint op dat moment.

Let op: tijdens het vervoer heeft de kat een geactiveerde veiligheidspal. Zolang deze is geactiveerd, zal hij niet starten. Om de pal te deactiveren, zoek het gaatje aan de zijkant van de motorunit. Steek een rechtgebogen metalen paperclip in het gaatje en druk erop.

JustoCat® uitzetten

Houd de kat ondersteboven voor een paar seconden. Druk vervolgens op de aan/uitknop gedurende 1,5 seconden, totdat het groene licht rood wordt en de kat miauwt. Laat nu de knop los. De kat moet ondersteboven te zijn, om te voorkomen dat hij per ongeluk wordt uitgezet.

Opladen en aanpassen geluid, spinnen en trillen

De kabelaansluiting voor de lader bevindt zich boven de aan/uitknop. Wij raden u aan de kat 's nachts op te laden. Hoe lang de batterij meegaat is afhankelijk van hoe de kat wordt gebruikt (in theorie is de maximale lengte van het gebruik zonder opladen vier dagen). Bij normaal gebruik moet het opladen 's nachts voldoende zijn.

Let op: gebruik geen andere lader dan de JustoCat® lader. Andere opladers kunnen de motorunit beschadigen.

Sluit de lader aan een 110V tot 230V stopcontact en sluit de plug ervan aan op JustoCat®. Een stevig rood licht geeft aan dat het apparaat wordt opgeladen; een constant groen licht geeft aan dat de batterij volledig is opgeladen. Een afwisselend rood-groen knipperlicht geeft aan dat het veilig-

heidspal voor het transport niet is gedeactiveerd. Om deze te deactiveren, zoek het gaatje aan de zijkant van de motorunit, steek een rechtgebogen metalen paperclip in het gaatje en druk erop.

U kunt het volume voor miauwen en spinnen (uitsluitend) aanpassen als de kat in de oplaadmodus staat. Zie hiervoor de onderstaande instructies en tabel.

Houd de aan/uitknop ongeveer 1,5 seconden ingedrukt. Het constante groene of rode lichtje verandert in een rood knipperend licht. Het aantal flitsen (1-4 per keer) komt overeen met de volumenniveaus van stil tot zeer luid. Druk op de knop *kort* in om het volgende niveau te selecteren. De verandering van het niveau wordt bevestigd door een miauw.

Houd nogmaals op de knop (1,5 seconden) ingedrukt om het spinnen en de trillingen te passen. Er zijn vier niveaus, van zwak tot sterk spinnen/trillen. Wijzig de spinnen/trillingsniveaus op dezelfde manier als het volume, dus met een *korte* druk op de knop. Het huidige niveau wordt aangegeven doordat de kat spint op dat niveau.

Wanneer u klaar bent, houdt u de aan/uitknop nog een keer voor 1,5 seconden ingedrukt. De indicator geeft de laadtoestand weer.

Als de kat niet in gebruik is (10 minuten niet verplaatst) komt hij in de slaapstand. Hij wordt weer actief zodra hij wordt opgepakt. Als de kat plat op zijn rug wordt gelegd, onderstebo-

ven gehouden of geschud, zal hij boos miauwen.

De vacht van JustoCat® en het binnen kussen mogen in de wasmachine op 40 °C gewassen worden en in de droogtrommel om te worden gedroogd bij een lage temperatuur. Gebruik geen wasverzachter.

Let op: de motorunit moet vóór het wassen worden verwijderd. Als de vacht een beetje mat wordt, raden wij u aan die te poetsen.

Was de vacht en het binnen kussen afzonderlijk. Als ze samen worden gewassen, kan het binnen kussen bedekt worden met pluise. De vulling in het binnenste kussen moet worden herverdeeld na het wassen en drogen. Zorg ervoor dat een zo groot mogelijk deel van de vulling terecht komt in de 'achterkant' van de kat. Maak de motorunit schoon met een desinfecterend middel en vervolgens een schone, droge doek voordat u hem in het binnen kussen stopt.

Let op: de motorunit mag niet worden ondergedompeld in desinfectiemiddel of een andere vloeistof. Het ademhalingsmechanisme, de 'kieuwen', moeten aan de binnenkant van het binnen kussen komen; de aan/uitknop en het oplaadaansluiting onder de rits van de vacht.

Gebruik het plastic hoesje voor de naam die JustoCat® voor deze gebruiker heeft en de naam van de gebruiker of de patiënt zelf, zodat het gebruik wordt beperkt tot de gebruiker.

Let op: het is belangrijk dat de vacht alleen gebruikt door één gebruiker/

bewoner/patiënt. Dit is vooral belangrijk als JustoCat® wordt gebruikt in bed. Zelfs als de vacht is gewassen, kunnen bacteriën of infecties worden verspreid. Als JustoCat® wordt gebruikt door meer dan één persoon, raden wij u aan het principe van slechts een gebruiker toe te passen op de vacht. Dan kan een motorunit worden gedeeld tussen gebruikers, mits hij wordt gedesinfecteerd voordat hij wordt verwisseld.

Instructies

Let op: het is belangrijk om voorzichtig te starten en de gebruiker geleidelijk vertrouwd te laten worden met JustoCat®. De volgende instructies zijn bedoeld als ondersteuning voor wie onzeker is over de introductie en het gebruik van de kat. Het allerbelangrijkste is dat u JustoCat® gebruikt op een manier die voor u comfortabel voelt en dat u de patiënt/gebruiker niet forceert om het te gebruiken. Een suggestie is om de patiënt/gebruiker voorzichtig benadert met JustoCat®, probeert om de aandacht te trekken en enige interesse te wekken in de kat.

Waarschuwing: een patiënt met dementie die angstig is of gewelddadige neigingen heeft mag niet met JustoCat® alleen gelaten worden. Wees er daarbij bedacht op, dat motorunit kan worden verwijderd en gebruikt als wapen.

Het introduceren en laten gebruiken van JustoCat®

- Zet JustoCat® aan, houd hem in uw armen en aait het hem zodat hij miauwt en spint.
- Benader de patiënt/gebruiker terwijl u de kat aait en ertegen praat.
- Introduceer de kat, "Heb je gezien wat ik hier heb? Het is een robot kat ... " Aai de kat en introduceer hem. Zet hem wellicht op een tafel, een bijzettafel of stoel...
- Vraag de patiënt/gebruiker (of doe het voor) om de kat aan te raken, te voelen – heeft hij een zachte vacht?
- Vraag de patiënt/gebruiker (of doe het voor) om zijn of haar hand aan de zijkant van de kat te houden - voel je de ademhaling?

Als dit goed voelt:

- Overhandig de kat aan de patiënt/gebruiker .
- Laat de patiënt/gebruiker zien hoe hij geaaid kan worden zodat hij gaat spinnen ...
- Praat over de kat. Bijvoorbeeld:
 - Is hij zacht? Kan hij ademen?
 - Kan hij spinnen? Waarom is hij aan het spinnen?
 - Wat is de naam van de kat?

- Heb je eerder katten ontmoet en geaaid?
- Heb je een kat gehad?
- Ken je misschien een kat? Wat was de naam van die kat?
- Wat eten katten?

In de inleidende fase, is het belangrijk dat u rustig, zacht en voorzichtig bent en let op hoe de patiënt/gebruiker reageert. Als er tekenen van ongemak of onwil zijn, een terugtrekkende of terughoudende houding te zien is, haal de kat weg en probeer een andere manier om de aandacht van de patiënt/gebruiker te trekken. Als de patiënt/gebruiker terughoudend blijft, kies dan een andere patiënt/gebruiker - niet iedereen houdt van katten!

Service en Onderhoud

Als de kat elke dag wordt gebruikt, laad de motorunit dan dagelijks. Was de vacht van JustoCat® als dat nodig is. De vacht van JustoCat® en het binnen kussen mogen afzonderlijk in de wasmachine op 40 °C gewassen worden en in de droogtrommel om te worden gedroogd bij een lage temperatuur. Gebruik geen wasverzachter.

Let op: de motorunit moet vóór het wassen worden verwijderd. Als de vacht een beetje mat wordt, raden wij u aan die te poetsen.

Standen, lichtindicaties en instructies

Stand	Lichtindicatie	Actie
Beveiligd voor transport	Afwisselend groen / rood	Deactiveer de pal: steek een rechtgebogen metalen paperclip in het gaatje aan de zijkant van de motorunit en druk erop.
Actief opladen	Constant rood licht	Opladen tot constant groen licht.
Volledig opgeladen	Constant groen licht	JustoCat® is klaar voor gebruik. Zolang de oplader is aangesloten: druk lang op de aan/uitknop om geluid en trillingen in te stellen.
Kat modus geluidsinstelling	Knipperend rood licht	Een korte druk op de aan/uitknop verhoogt het volume naar het volgende niveau. <ul style="list-style-type: none"> • Een korte flits: stil (geen geluid) • Twee flitsen: een laag volume • Drie flitsen: gemiddeld volume • Vier flitsen: hoog volume Met elke druk op de knop gaat het volume omhoog naar het volgende niveau. Na 4 keer keert u terug naar het eerste niveau: een korte flits en geen geluid. Een lange druk op de knop zorgt ervoor dat u het spinnen en trillen in kunt stellen.
Kat modus spin- en trilinstelling	Knipperend groen licht	Met elke druk op de knop stijgt het spinnen/trillen naar het volgende niveau. Na 4 keer keert u terug naar het eerste niveau: een korte flits en een laag niveau van spinnen/trillen. Een korte druk leidt naar het volgende niveau van spinnen/trillen: <ul style="list-style-type: none"> • Een korte flits: laag niveau • Twee flitsen: gemiddeld niveau • Drie flitsen: hoog niveau • Vier keer: het hoogste niveau Een lange druk op de knop leidt terug naar de oplaadmodus.