

## programma Maandag t/m vrijdag



### 8:00 – 10:00 goedemorgen!

Non-stop, rustgevende muziek om wakker te worden. Pop-jazz, easy-listening en zwoele bossa beats.



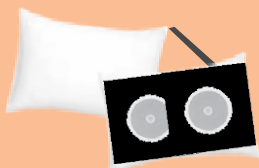
### 11:00 – 14:00 happy met muziek

Een glimlach om de herinnering aan toen: de bekendste hits van Eddy Christiani, Elvis Presley, Charles Aznavour, Wim Sonneveld, Johnny Jordaan en Willy & Willeke.



### 15:00 – 17:00 goedemiddag!

u een dansje te wagen? Krijgt u ook zo'n zin om te gaan bewegen? Non-stop, opgewekte en vrolijke muziek voor iedereen!



### 10:00 – 11:00 Muziekvitaminen

Een tweemaal daags, interactief muziekprogramma gepresenteerd door Machgiel Bakker. Met leuke, kleine verhaaltjes wordt actief contact gezocht met de luisteraar. Er is altijd een vraag, een grapje of een spelletje. Vrolijk, gezellig en leerzaam. Voor bewoners, familie en zorgmedewerkers!



### 14:00 – 15:00 Muziekvitaminen



### 17:00 – 18:30 lekker etten

Durft Prettige achtergrondmuziek voor bij de maaltijd: kalme jazz, romantische pianomuziek en lichte symfonieën.

### 18:30 – 22:00 een muzikje voor het slapen gaan

Lekker wegdromen bij de klanken van Dave Brubeck, Billie Holiday, Rita Reys, Ella Fitzgerald en Rogier van Otterloo.

## programma zondag



### 8:00 – 10:00 zondagmorgen

Troostende psalmen & gezangen, afgewisseld met liturgische muziek van Bach, Händel en Mozart. Eeneen vleugje Vivaldi en Schubert.



### 10:00 – 13:30 happy met muziek

Non-stop, opgewekte en vrolijke muziek.



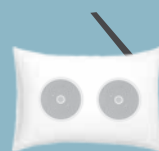
### 13:30 – 17:00 zondagmiddag!

Gezellige muziek, ook voor familie & bezoek.



### 17:00 – 18:30 lekker eten

Non-stop, achtergrondmuziek.



### 18:30 – 22:00 een muzikje voor het slapen gaan

Non-stop, ontspannende muziek.

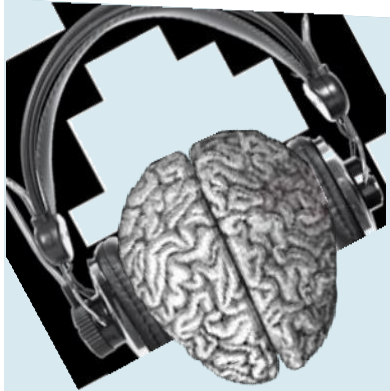
Contact  
[info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl)



Hij weet niet meer hoe de radio aan gaat, maar opeens herinnert hij zich dat leuke muziekprogramma van vroeger.



Radio  
Remember  
Het omnie station voor ouderen met dementie



**Bent u op zoek naar muziek voor mensen met dementie? Muziek die u makkelijk kunt aanbieden, elke dag weer? Dan is Radio Remember de juiste oplossing! Dit unieke online radiostation draait muziek die aansluit bij de beleving van mensen met dementie.**

#### **Ontspanning & Plezier**

Elke dag van acht uur 's ochtends tot tien uur 's avonds draait Radio Remember muziek die geschikt is voor de doelgroep van 70 jaar en ouder. De muziek sluit aan bij hun vroegste herinneringen en brengt plezier, ontspanning en rust.

#### **Voor instellingen & mantelzorgers**

Radio Remember is er zowel voor zorg- en verpleeginstellingen als voor mantelzorgers. Een jaarabonnement op Radio Remember kost voor zorg- en verpleeginstellingen **€ 120**. De prijs voor mantelzorgers en particulieren is **€ 96** per jaar. U kunt alle informatie hierover terugvinden op de site [www.radio-remember.nl](http://www.radio-remember.nl).

#### **Muziek & Dagritmes**

De muziekprogrammering van Radio Remember kent een vast, dagelijks patroon en is gekoppeld aan de dagritmes binnen de zorginstelling en de thuissituatie. In de vroege ochtend is de muziek kalm en niet opdringerig van aard (klassiek, easy listening), terwijl rond koffietijd de muziek wat pittiger kan (amusementsmuziek, hits e.d.). Op de zondagochtend is de programmering aangepast en kan er naar psalmen & gezangen en liturgische muziek geluisterd worden.

## programma zaterdag



#### **8:00 – 10:00 goedemorgen!**

Non-stop, rustgevende muziek om wakker te worden.



#### **10:00 – 13:30 happy met muziek**

Non-stop, opgewekte en vrolijke muziek.



#### **13:30 – 17:00 Goedemiddag!**

Non-stop, actieve & dansbare muziek.



#### **17:00 – 18:30 lekker eten**

Non-stop, achtergrondmuziek.



#### **18:30 – 22:00 een muziekje voor het slapen gaan**

Non-stop, ontspannende muziek.

**Vanaf € 8 per maand!**

**Af te luisteren op PC of tablet**

Te bestellen via  
[www.dementie-winkel.nl](http://www.dementie-winkel.nl)

#### **Muziekvitaminen**

Maar, dat is niet alles! Twee keer per dag is er het interactieve programma 'Muziekvitaminen', dat zeer geschikt is om samen met een familielid of bewoner te beluisteren. Gezellig met z'n allen rondom de radio met makkelijk mee te zingen muziek en altijd een vraag of een klein spelletje.

#### **Wetenschappelijk onderzoek**

Om het effect van Radio Remember te meten, werd het station gedurende vier maanden getest in twintig huiskamers voor mensen met dementie in drie verpleeghuizen van de Haagse zorgorganisaties Florence en WoonZorgcentra Haaglanden. Om de waardering van het muziekstation te bepalen zijn interviews met bewoners, zorgmedewerkers en familieleden gehouden, en zijn de reacties van de bewoners tijdens het luisteren naar de muziek geobserveerd.



### **Ruim 90% van de zorgprofessionals was positief over Radio Remember**

(uit onderzoek in 20 huiskamers van Haagse zorgorganisaties Florence en WoonZorgcentra Haaglanden)

#### **'Fijn om naar te luisteren!'**

Zesenvijftig procent van de geïnterviewde mensen met dementie reageerde positief op de muziek op Radio Remember, zoals: 'Mooi!'; 'Fijn om naar te luisteren!'; en 'Heerlijke muziek!'. Negentig procent van de zorgmedewerkers en de familie was positief over Radio Remember. 'Ik zie dat bewoners positief reageren, ieder op zijn eigen manier'. 'Ik zie mijn moeder genieten!'

#### **'Bij operette voel ik me lekker!'**

Achtenveertig procent van de bewoners zei zich goed te voelen bij de muziek of gaf aan een positieve gedachte te krijgen bij het horen ervan: 'Ik word er blij van!'; 'Bij operette voel ik me lekker!' en: 'De muziek doet me denken aan mijn lieve zussen!'