

Zorgvraag
van de
week

Hoe kan ik ervoor zorgen dat erge, stekende hoofdpijn en druk achter mijn ogen wegblijven?

Leer je eigen hoofdpijn kennen

Brigitte Dyrbye, anesthesioloog bij DC Klinieken: „Het is belangrijk om je eigen hoofdpijn goed te kennen. Als je weet hoe en wanneer deze meestal begint, is het voor de arts ook duidelijker aan welke diagnose gedacht moet worden. Bij u kan sprake zijn van occipitalis neuralgie. Bij deze hoofdpijn is een zenuw die over het achterhoofd loopt, geïrriteerd

geraakt. Met behulp van mensendiecktherapie, fysiotherapie en ergotherapie kan de houding worden verbeterd en wordt er gekeken hoe je het beste kunt functioneren met de hoofdpijnklachten. Daarnaast kunt u denken aan medicatie die een aanval zowel kan voorkomen als bestrijden, bijvoorbeeld antidepressiva en anti-epileptica. De zenuw kan

ook met een ontstekingsremmer en stroompulsjes middels prikken worden behandeld. Lees verder op GezondDichtbij.nl. Hier kunt u tot donderdag ook vragen stellen over een nieuw onderwerp: chronische pijn.

→ Meer zorgnieuws op GezondDichtbij.nl



Brigitte Dyrbye

Beter

Een zorgmuur vol herkenning



Nancy Ubert
n.ubert@hollandmediacombinatie.nl

Naarden * Stel je voor: je dementerende moeder loopt onrustig door de gang van het verpleeghuis en wil met niemand een praatje maken. Op het moment dat ze langs Pim (Persoonlijke Interactieve Muur) loopt, begint haar lievelingsmuziek te spelen en verschijnt op het beeldscherm een serie foto's van vroeger. Prompt begint ze te praten... „Kijk, dat was ik, toen we ons huis kregen.”

Toekomstmuziek? Echt niet, de muur staat al. In Naarderheem, academisch centrum voor geriatrische revalidatie en complexe zorg, kun je het technisch vernuft bekijken. Maar pas op: de muur valt daar bij de bewoners zo in de smaak dat één van hen het ontwerp van oud-studenten van Hogeschool van Amsterdam streng bewaakt. „Blijf af”, snauwt ze een argeloze bezoeker toe die op de muur afloopt. Zelf wordt ze dankzij de muur teruggebracht naar de periode dat zij in Afrika woonde. „De muur stond er als proef”, vertelt Ruurd Bell. „Maar nadat we hem hadden weggehaald kregen we de vraag of we hem zo snel mogelijk weer wilden opbouwen.”

Minor

De interactieve muur is geboren tijdens de minor 'zorgtechnologie' die de studenten volgden. Ze studeerden af op het project en hebben inmiddels hun eigen onderneming, Illi Engineering, opgericht. Samen met Laurean Serné, Mike Oudshoorn kan Ruurd de zorgmuur naar behoefte van de instelling aanpassen. De verschillende blokken hebben elk een eigen functie. Het prototype dat in de instelling in Naarden staat, doet denken aan een antiek dressoir. Er staat een ouderwetse telefoon op die met regelmaat rinkelt. Vaak pakt dan een van de bewoners de



Van links naar rechts: Laurean Serné, Mike Oudshoorn en Ruurd Bell voor hun interactieve muur.

FOTO HOLLAND MEDIA COMBINATIE

hoorn op en hoort een kort verhaal. Verder zijn er elementen aangebracht die de zintuigen prikkelen. Zo smeekt een zeehond om geaaid te worden. Ruurd: „We zijn nog dagelijks

bezig met aanpassingen. De volgende stap is dat we per bewoner een profiel aanmaken. We hebben al contact met een familie die heel graag foto's en andere materiaal wil aanleveren voor hun pater familias. Het is uiteindelijk de bedoeling dat met hulp van gezichtsherkenning het juiste programma opstart zodra iemand voorbij loopt.”

Nog een stapje verder en je krijgt als familielid een berichtje binnen dat oma bij de muur staat. Via een speciale app kun je dan even een videobelletje plegen. Aan de gezichtsherkenning en bijbehorende gadgets wordt nu nog gewerkt. Op dit moment moet de iPad nog ouderwets bediend worden om bijvoorbeeld de favoriete muziek van een bewoner te kunnen afspelen. Die iPad heeft ook een plek op de muur gekregen. De muur staat bol van de mogelijkheden. Wie op een bepaalde knop drukt, krijgt een complimentje: „Wat zit je haar vandaag mooi”, bijvoorbeeld.

Buitenland

De Pim trekt ook de aandacht van

Over zorginnovatie

Meer dan ooit is behoefte aan uitvindingen die de dementiezorg verlichten en verbeteren. In Nederland lijden op dit moment ruim 260.000 mensen aan dementie. Ongeveer 70 procent Alzheimer heeft. De komende 15 jaar verdubbelt dit aantal, geeft Alzheimer Nederland aan. Daarom wordt er harder dan ooit gewerkt aan de ontwikkeling van producten die de zorg kunnen ondersteunen. Het is vooral de iPad die de dementiezorg onge-

kende mogelijkheden biedt. Zo zijn er al uiteenlopende apps op de markt, voor zowel de dementerende oudere als de mantelzorgverzorger en verzorgend personeel. Met apps is het ook mogelijk om op afstand een patiënt in de gaten te houden. Wat dit aspect betreft is de inlegzool met gps-zender ook een betrouwbare vinding. Die laat via mobiele telefoon of computer op elk moment laat zien waar de drager van de gps-zool is.



Sneak preview: op de parkeerplaats werd het prototype voor het interactieve schilderij uit de laadbak getild.

het buitenland. Zo werd in Zuid-Korea aandacht aan de zorgmuur besteed, in een documentaire over innovatieve zorgtoepassingen. „En een verpleeghuisdirecteur in Canada is wild-enthousiast. Hij wil alles op alles zetten om de Pim zijn kant op te krijgen. Hij koestert grootste plannen.” Het drietal gaat steeds verder met zijn zorginnovaties. Wie de muur te groot vindt kan kiezen voor Mis,

Magisch Interactief Schilderij. Nadat het interview is afgelopen, geven ze een preview weg op de parkeerplaats van de instelling. De zorguitvinding van het drietal is overigens niet alleen voor dementerende ouderen geschikt. „We hebben ook een Pim voor kinderdagverblijven en scholen ontwikkeld.”

→ www.illi-engineering.com