

F.70

VOORBEREIDING
0:10

DUUR
0:30-1:00

GROEPSGROOTTE
1-15

BEGELEIDING
1-2

ACTIVITEIT
recreatie

Confettibroek



INSTAPNIVEAU

COGNITIEF
middelmatig

SOCIAAL
weinig

CONCENTRATIE
weinig

LICHAAMELIJKE INSPANNING
weinig



PASKLAAR

F.70 Confettibroek

Doelgroep?

Deze activiteit is geschikt voor alle doelgroepen. Het is in eerste instantie een gezelschapsspel – groepsgericht, maar je kunt het ook individueel spelen. Er wordt een beroep gedaan op de cognitie (waarbij je de opdrachten helemaal kunt aanpassen aan het belevingsniveau van de deelnemer), maar ook het fysieke aspect komt aan bod. Men kan een beroep doen op het sociale aspect door deelnemers elkaar te laten helpen. Voor deelnemers met dementie zal het draaien van plaatjes die ze herkennen van vroeger herinneringen oproepen.

Wat is het doel?

- De deelnemer actief deel te laten nemen aan het hele proces: het maken en uiteindelijk uitvoeren van het spel.
- Plezier beleven aan het uitzoeken van liedjes die we gaan gebruiken voor de opdrachten en het zoeken van de juiste afbeeldingen erbij.
- Het cognitief functioneren stimuleren en/of onderhouden.
- Geheugentraining: de deelnemers hebben meegewerkt aan het maken van de opdrachten. Wat hebben ze daarvan onthouden?
- Fijne motoriek onderhouden.

- Actief trainen van de armen door afwisselend dichtbij en veraf naar een confetticirkel te reiken op de broek.
- Kennis over een bepaald thema vergroten of onderhouden door opdrachten rond één bepaald onderwerp te maken.
- Samenwerking vergroten/stimuleren door elkaar te helpen met het pakken en lezen van de confetticirkels, of in teams werken en elkaar helpen met het oplossen van de vragen.

Wat ga je doen?

De deelnemers gaan samen een spel maken. Eerst worden er opdrachten gezocht, eventueel naar aanleiding van een thema. Deze schrijf je op de confetticirkels. De cirkels maak je met klittenband vast op een tuinbroek of overall, of je legt ze verspreid op tafel neer.

Elke deelnemer pakt om beurten een cirkel van tafel of van de broek en probeert antwoord te geven op de vraag of luistert naar het lied dat staat afgebeeld op de cirkel.

Het spel eindigt wanneer alle confetticirkels op zijn of de tijd om is.

Wat heb je nodig?

- een tablet, laptop of computer;
- cirkels van papier in vrolijke kleuren, ongeveer ter grootte van een button; kant en klaar te koop via hobbywinkel of internet, maar ook zelf te maken met een buttonsnijder; let erop dat je erop moet kunnen schrijven, dus neem geen donkere kleuren;
- een lamineerapparaat en lamineervellen;
- een (kleuren)printer;
- een schaar;
- een pen;
- een ruime tuinbroek of overall (die iedereen past);
- klittenband;
- textielijm of naald en draad;
- een tafel;
- eventueel cd-speler of platenspeler (zie Tips);
- eventueel gitaar/piano en bijbehorende bladmuziek;
- achtergrondinformatie over de deelnemer die jarig is bij het thema ‘verjaardag’.

Hoe pak je het aan?

Vorbereiding:

Het spel maken gaat het best met een wat kleinere groep, hooguit zes deelnemers, zodat je aan een tafel kunt zitten. Zo wordt iedereen er zo

veel mogelijk bij betrokken.

Vertel even kort dat jullie een gezelschapsspel gaan maken dat later met de hele groep gespeeld kan worden.

Bespreek kort de thema's waaruit gekozen kan worden. Omdat confetti iets feestelijks heeft, is een thema als 'carnaval' of 'verjaardag' heel geschikt. En een tuinbroek of overall verwijst weer naar de boerderij, dus met dierendag kun je kiezen voor opdrachten over dieren. Kies afhankelijk van de tijd van het jaar voor één thema en houd een kort gesprek met de deelnemers over het onderwerp.

Maak een stapel gekleurde papieren cirkels met behulp van een buttonsnijder, of neem kant-en-klare cirkels in verschillende kleuren.

Ga samen op zoek naar opdrachten en liedjes over het thema. Dit werkt het best aan een tafel met gebruik van een tablet, waardoor deelnemers actief mee kunnen doen.

Liedjesopdrachten:

Print de afbeeldingen die verwijzen naar een lied in het gekozen thema uit en plak ze op een cirkel.

Kennisopdrachten:

Afhankelijk van het niveau van de deelnemer kun je makkelijke of moeilijke opdrachten bedenken.

Een paar suggesties:

- Bij het thema 'verjaardag' is het leuk om vragen te stellen over de jarige: hoe oud wordt hij/zij? Wat is dan het geboortjaar? Waar is hij/zij geboren? Hoe heten vader, moeder, broers en zussen? Enzovoort.
- Bij het thema 'dierendag' is het leuk om met de confettibroek aan naar een kinderboerderij te gaan en daar de kennisopdrachten te doen. Er zijn talloze vragen over dieren te bedenken – kennisvragen maar ook belevingsgerichte vragen: is het dier zacht of heeft het een stugge vacht?
- Enkele kennisvragen rondom het thema 'carnaval': hoelang duurt de carnavalsperiode? Waar wordt het met name gevierd (welke provincies)? Hoe heten de verschillende steden tijdens carnaval?

Schrijf elke vraag op één confetticirkel, lamineer alle cirkels en plak er klittenband op.

Uitvoering:

Trek de tuinbroek of overall aan. Laat deelnemers, indien mogelijk, de cirkels op de broek plakken of doe dat zelf. Het spel kan beginnen!

Elke deelnemer pakt om de beurt een confetticirkel en leest de opdracht voor, of laat

deze voorlezen. De vragen worden beantwoord, het lied wordt geraden en beluisterd, of gezongen (met behulp van YouTube op tablet of zelf zingen en begeleiden op gitaar of piano). Een eventuele doe-opdracht wordt uitgevoerd.

Het fijnste is wanneer je het spel met twee begeleiders kunt doen: de één draagt de broek, de ander begeleidt de opdracht.

Er is in principe niet echt een wedstrijdelement, maar je zou het spel in groepen kunnen spelen. De groep die de opdracht goed uitvoert mag de cirkel houden. Wie de meeste cirkels heeft, wint. De cirkels kunnen natuurlijk steeds worden aangevuld, afhankelijk van het aantal vragen en de tijd die je hebt.

Speel het spel ook eens aan tafel met een kleinere groep, door de tafel vol te leggen met confetti.

Afsluiting:

Als de tijd voorbij is of de opdrachten op zijn, kijk dan samen hoeveel opdrachten er goed zijn uitgevoerd en geef daarvoor een compliment. Sluit bij het thema 'verjaardag' af met een cadeau voor de jarige, bij dieren(dag) of feest (carnaval) door het lied dat de meeste deelnemers aansprak, nog een keer te beluisteren of te zingen.

F.70 Confettibroek

Tips

- Voeg doe-opdrachten toe om lichaamsfuncties te oefenen.
- Voor het thema 'carnaval' heb je oude hits van vroeger nodig. De hoesjes van die singles vind je op internet en kun je uitprinten voor op een cirkel. De liedjes staan vast ook op YouTube, maar het is ook heel leuk om lp's te zoeken en die af te spelen.
- Werk alle drie de thema's vast uit, zodat je de confettibroek door het hele jaar heen kunt gebruiken.
- Bij het maken van de broek of overall, zorg je dat je het zachte gedeelte van het klittenband op de broek of overall plakt of naait. Mocht de broek of overall gewassen moeten worden dan blijft er minder pluis aan hangen.
- Zet bij thema 'carnaval' een gekke hoed op, bij de kinderboerderij een boerenzakdoek (om je nek of op je hoofd) en een feesthoed of kroon bij een verjaardag.

Evaluatie

- Hoe hebben de deelnemers de activiteit ervaren?
- Waren de opdrachten uitvoerbaar? Te moeilijk, te makkelijk?
- Zijn er wellicht aanpassingen nodig?

- Welk thema spreekt het meeste aan?
- Hebben deelnemers plezier gehad?

