



# Contact met mensen met dementie

Workshop voor mantelzorgers  
en vrijwilligers



# “Ook zonder taal is communicatie mogelijk.”

## Contact van hart tot hart

De miMakkusmethode helpt om contact te maken met mensen voor wie taal niet vanzelfsprekend is. Denk aan mensen met dementie.

## Workshop voor mantelzorgers en vrijwilligers

Tijdens de workshop ontvangen mantelzorgers en vrijwilligers handvatten voor het maken van contact met mensen met dementie in hun directe omgeving. Door middel van oefeningen geven ervaren trainers uit de zorg diverse praktische handreikingen aan de hand van dagelijkse situaties. Dit vergroot de mogelijkheden van de deelnemers om contact te maken.

Het werken volgens de miMakkusmethode leidt tot wederzijds begrip tussen 'ondersteuner' en 'hulpvrager'. Mensen met dementie komen even uit het 'niets' en er ontstaat een hernieuwd gevoel van eigenwaarde. Een oogopslag, een glimlach maar ook een traan: er ontstaat contact van hart tot hart. Het effect is een beter afgestemd contact hetgeen bijdraagt aan een betere kwaliteit van leven.

## Wat bieden we nog meer?

Stichting miMakkus wil dé stichting zijn die het contact met mensen met een cognitieve of verstandelijke beperking verbetert, waardoor hun kwaliteit van leven verbetert. In de Incompany Trainingen ontvangen zorgprofessionals tools voor een professionele toepassing van de miMakkusmethode.

In de beroepsopleiding tot miMakker (-clown), worden mensen opgeleid tot contact-expert. Er zijn 150 miMakkers (werkzaam als freelancer óf als medewerker binnen een zorginstelling) die mensen met dementie een bezoek brengen. Tenslotte is er voor geïnteresseerden een kennismaking met de miMakkusmethode mogelijk via losse trainingsmodulen.



miMakkus