

Verbluffende resultaten met gezond daglicht van Sparckel bij WoonzorgConcern IJsselheem

Vanwege onrust en onbegrepen gedrag bij bewoners met dementie in de Zwolse Zorghuizen van Woonzorgconcern IJsselheem is deze zorginstelling gestart met biodynamische verlichting van Sparckel als aanvulling op de basisverlichting door een combinatie van hang-, vloer- en tafellampen in te zetten. De onrust uitte zich 's nachts doordat sommige bewoners op de deuren gingen bonzen, gingen slepen met meubels of elkaar fysiek in de haren vlogen. Overdag zagen we de bewoners vooral veel dutten of uitte het zich in fysieke agressie.

Ouderen hebben meer licht nodig dan jongeren, en doordat ze minder vaak buiten komen moet dit licht in huis gerealiseerd worden. Voldoende licht is nodig om de biologische klok goed te informeren, goed te slapen, overdag fit en actief te zijn en voor een goede stemming. De Sparckel-lampen geven overdag extra daglicht en imiteren de zonsopkomst en de zonsondergang.

Het resultaat was verbluffend! Midden in de zomermaanden juni tot en met augustus is de pilot gestart op een huiskamer in Wilhelmina van Sonsbeeck. Bij de pilot zagen ze dat:

- ✓ de bewoners 's nachts weer doorsliepen en overdag zich fit en actief voelden en beter gestemd waren;
- ✓ de nachtelijke onrust met **60%** af nam;
- ✓ de extra verlichting zowel door bewoners, familie als medewerkers als prettig wordt ervaren.

Met geld van de innovatieraad gaat IJsselheem de komende periode deze pilot nu verder uitbreiden om nog meer bewoners te helpen om goed te slapen. [Meer info over de lampen.](#)

