

Wat is het verschil tussen Somnox 1 en Somnox 2?

Zowel Somnox 1 als Somnox 2 is een Adem- en Slaaprobot. Die helpt je sneller, makkelijker en rustiger in slaap te vallen, zodat je volledig uitgerust wakker wordt. Dit doet Somnox met een unieke techniek die we zelf hebben ontwikkeld: een natuurlijke simulatie van de ademhalingsbeweging.

De basisfuncties van Somnox

De basisfuncties van Somnox 1 en Somnox 2 zijn gelijk aan elkaar. Somnox ademt met je mee. Je kan Somnox jouw ademhaling laten meten en zich hierop automatisch laten aanpassen. Door het vasthouden van Somnox voel je het ademhalingsritme en neem je dit (onbewust) over. Op deze manier kom je, door middel van een vertraagde ademhaling, tot rust. Je kan ook ademhalingsoefeningen doen.

Daarnaast kan Somnox rustgevende muziek, natuurgeluiden of ruisgeluiden afspelen. Deze geluiden helpen om te ontspannen en versterken het kalmerende effect van Somnox. Hierdoor val je makkelijker in slaap.

Met de mobiele app kun je gemakkelijk de instellingen van Somnox aanpassen aan je persoonlijke voorkeuren. In de app verander je de ademhaling of kies je rustgevende muziek en geluiden.

Fysieke verschillen

Somnox 2 is een stuk kleiner dan Somnox 1. De kleinere afmeting zorgt er ook voor dat Somnox 2 minder zwaar is. Het gewicht is van 2,3 kilo naar 1,8 kilo geslonken. Mensen die in hun slaap veel draaien kunnen de Adem- en Slaaprobot daardoor makkelijker meenemen in de draai.

Somnox 2 heeft een batterij met grotere capaciteit (bijna 2x zo groot), waardoor de batterij langer meegaat. Dit betekent dat Somnox 2 minder opgeladen hoeft te worden voor een langer gebruik. De batterij wordt opgeladen met een USB-C oplader.

Somnox 2 een nieuw knoppenpaneel. Dit maakt het makkelijker om 's nachts de duidelijk voelbare knoppen te vinden om de Adem- en Slaaprobot te her-activeren als dat nodig is.

Belevingsverschillen

Een belangrijk belevingsverschil is dat Somnox 2 een groter ademoppervlak heeft dan Somnox 1. De ademhaling is ook verplaatst naar de buik van de Adem- en Slaaprobot, waardoor je de ademhaling nu zowel op je hand, als op je lichaam kunt voelen.

Somnox 2 heeft memory foam in het kussen. Zo past Somnox 2 zich aan jou aan. Met behulp van nog zachtere stoffen is de wasbare hoes geoptimaliseerd.

Somnox 2 heeft verbeterde sensoren waardoor je ademhaling nóg meer accuraat gemeten wordt. Het vernieuwde Somnox Sense algoritme zorgt ervoor dat je ademhaling nog meer geleidelijk naar beneden gebracht wordt. De speaker van Somnox 2 is flink verbeterd in volume en geluidskwaliteit. Het geluid van de mechanische ademhalings simulatie (het 'snurken') is daardoor minder aanwezig.

Ook de mobiele app heeft een update gekregen. De app is nu nog overzichtelijker en heeft een aantal nieuwe functies, zoals het maken en personaliseren van verschillende ademhalingsprogramma's, de mogelijkheid om ademhalingsoefeningen af te spelen en je eigen ademhalingsoefeningen te creëren. In de nabije toekomst komen er voor Somnox 2 nog nieuwe functies bij, zoals het streamen van muziek via Bluetooth.