



“

Of de Slaaprobot verschil maakt voor mijn werkzaamheden als thuiszorgverpleegkundige?

Ja, ik hoef 's nachts niet meer naar deze cliënt toe.

Thuiszorgverpleegkundige

Geobserveerde effecten bij cliënten



Beter doorslapen



Rustiger in slaap vallen



Ontspanning en meer rust



Gevoel van geborgenheid ervaren



Minder alarmeringen tijdens de nacht



Overdag meer energie

NEEM CONTACT MET ONS OP

Een betere nachtrust binnen jouw organisatie

Zie jij waarde in een betere nachtrust binnen jouw organisatie? Ervaren jouw cliënten (of collega's) veel onrust? Neem dan contact met ons op.

info@dementie-winkel.nl

30 nachten uitproberen

Niet tevreden met de resultaten? Dan kun je de Slaaprobot retourneren en krijg je het volledige bedrag terug gestort.

somnox
realizing dreams

De Somnox Slaaprobot voor de Ouderenzorg

BIJ ONRUST EN SLAAPPROBLEMEN



PROBLEMATIEK ONDER OUDEREN

Overdag onrustig, 's nachts angstig of veel wakker

Als mensen ouder worden, ontwikkelen ze vaak slaapproblemen. Dit kan te wijten zijn aan verstoringen van het dag-nachtritme, het verlies van een geliefde, dementie, gebrek aan dynamische prikkels of een verandering in leefomgeving.

De problematiek met betrekking tot slaap en onrust is veelzijdig. Cliënten zijn overdag vaak onrustig of slaperig en 's nachts angstig of veel wakker. Genoemde problemen met betrekking tot slaap en onrust zijn:

Slaapproblemen

- ☾ Moeilijk inslapen
- ☾ Niet kunnen doorslapen
- ☾ Vroeg wakker
- ☾ Omgekeerd dag-nachtritme
- ☾ Dwalen

Onrust overdag

- Niet kunnen ontspannen
- Verbaal onrustig
- Loopdrang

HET DOEL VAN DE SLAAPROBOT

Verbetering van slaap

De Somnox Slaaprobot is een innovatie met het doel om de slaap van de gebruiker te verbeteren. Hij wordt ingezet om beter door te slapen, en sneller of rustiger in slaap vallen.

Vermindering van onrust overdag

Ook wordt de Slaaprobot ingezet voor vermindering van angst en onrust of het creëren van een ontspanningsmoment overdag. Het bieden van een gevoel van geborgenheid of veiligheid is vaak genoemd door de gebruikers van de Slaaprobot.



“

Mevrouw gaf aan dat ze het gebruik heel prettig vond.

Zij was veel alerter overdag, viel minder vaak in slaap 'bij gesprek of activiteit'.

Zorgverlener

HOE WERKT HET?

Het kalmerende effect van de Slaaprobot

De Somnox Slaaprobot simuleert een stabiele en langzame ademhaling d.m.v. robotica. Door de Slaaprobot vast te houden, synchroniseert de gebruiker onbewust zijn ademhaling met die van de Slaaprobot. De gebruiker neemt de stabiele en langzame ademhaling over. Deze diepe ademhaling is een van de beste manieren om een ontspannen gemoedstoestand te bereiken, waardoor onrust wordt verminderd en een betere slaap wordt bevorderd.