

MENSWAARDIGE ZORG

Tips en handige producten voor persoonlijke verzorging

HYGIËNE

Let bij de verzorging van je naaste op hygiëne, ook voor jezelf. Zodat ziekteverwekkers geen kans hebben.



Het gebruik van wegwerpmateriaal kan de hygiëne verbeteren.



Pas goede handhygiëne toe en bescherm je naaste en jezelf tegen de overdracht van ziekteverwekkers.

WASSEN EN VERZORGEN

Wassen wordt soms vergeten of kan angst/pijn veroorzaken bij mensen met dementie. Hierbij helpen is noodzakelijk maar niet altijd makkelijk.



Neem het wassen en verzorgen niet meteen over, maar probeer het samen te doen.



Dagelijks douchen is geen must. Kijk naar wat iemand van vroeger uit gewend is.

INCONTINENTIE

Help iemand om zo lang mogelijk zelfstandig naar het toilet te gaan. Lukt dit niet meer, zorg dan voor het juiste incontinentiemateriaal.



Onderleggers kunnen het matras beschermen tegen ongelukjes of lichte incontinentie.



Ga in gesprek met een zorgprofessional voor het juiste incontinentiemateriaal.

HUDCONDITIE

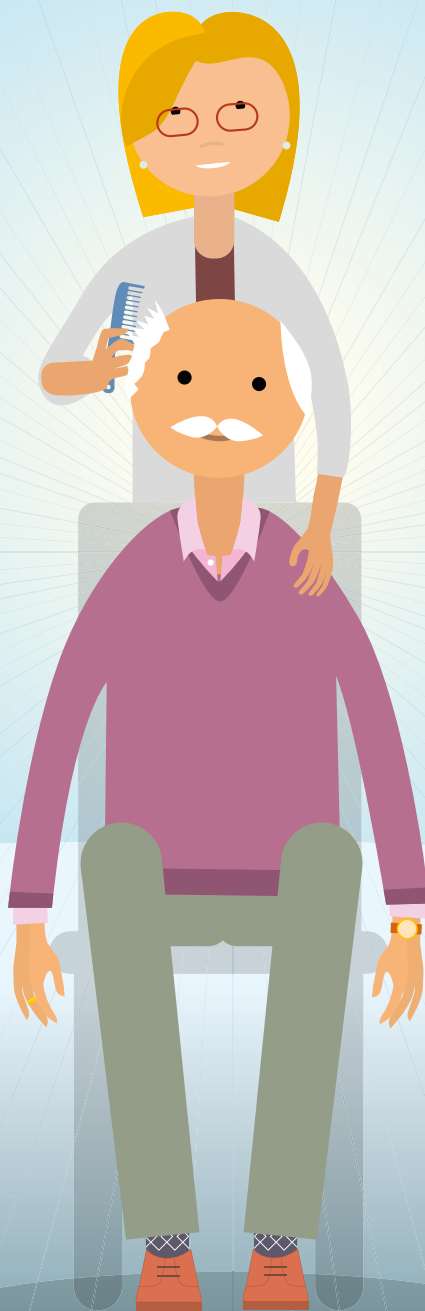
Zorg voor een optimale huidconditie. Vooral wanneer de huid in aanraking komt met urine/ontlasting.



Smeer preventief met een goede barrièrecreme.



Voorkom huidirritatie. Gebruik producten die de huid laten ademen, beschermen en hydrateren.



Handige hulpmiddelen voor de persoonlijke verzorging bij dementie vind je op

ABENA®

