

Inzetwijzer voor Tessa

Als zorgverlener wil je de beste zorg voor jouw cliënt kunnen bieden, daarin ben je als zorgverlener onmisbaar. Tegelijkertijd wil je ook dat de cliënt zo veel mogelijk dingen nog zelf kan doen, zeker wanneer dit belangrijk is voor de gezondheid. Volgens het verpleegkundig proces kijk je als eerst naar de mogelijkheden die de cliënt zelf heeft om de zorgvraag op te lossen, eventueel ondersteunt met een hulpmiddel voordat je professionele zorg inzet. Tessa is één van deze hulpmiddelen. Met hulp van de Tessa kan de cliënt zijn zorgvraag of een gedeelte daarvan zelf oplossen. Om erachter te komen of de Tessa passend is doorloop je deze inzetwijzer.

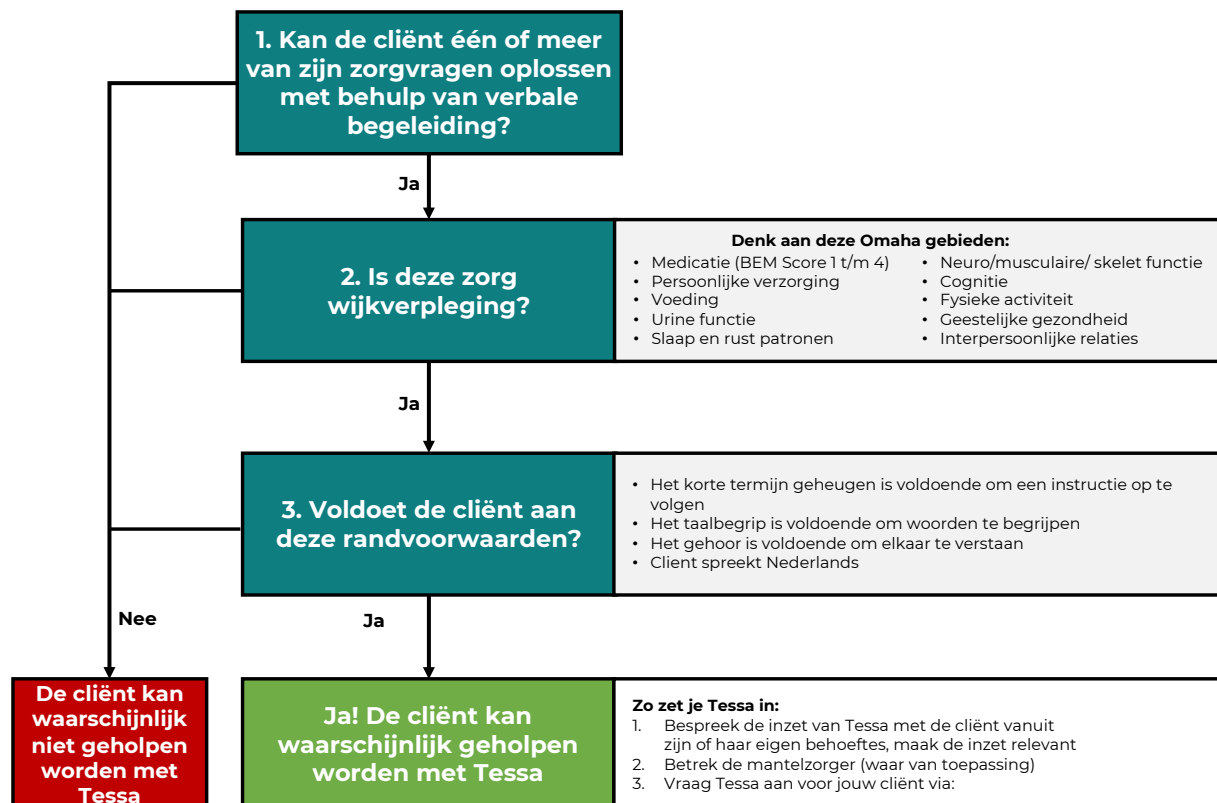
Wanneer kan ik Tessa inzetten?

De zorgverlener stelt Tessa voor als een passende interventie voor een zorgvraag van een cliënt

Kaders voor de inzet van Tessa:

- Digitaal Eerst
- Tessa vermindert of voorkomt directe inzet van fysieke zorguren
- Tessa wordt ingezet bij een cliënt van de zorgorganisatie met ZVW- of WLZ indicatie en thuiszorg

Kan de cliënt ondersteund worden door Tessa?



De inzetwijze



Op zoek naar een voorbeeld?

Op de volgende pagina vind je per Omaha gebied een voorbeeld van de begeleiding van Tessa en in de bijlage vind je een casusbeschrijving.

Inzetwijzer voor Tessa

Inzet voorbeelden per Omaha gebied



Medicatie (BEM-score 1 t/m 4)

Medicatie inname:

Hallo [naam cliënt]! De medicijnen van vijf uur kun je innemen.

Oogdruppels toedienen:

Hallo [naam cliënt]! Het is tijd om je ogen te druppelen, gebruik hiervoor de druppelbril.



Persoonlijke verzorging

Douchen:

Hallo [naam cliënt]! Het is een goed moment om even te douchen.

Compressietherapie met steunkousen:

Hallo [naam cliënt]! Trek je de steunkousen aan met behulp van de aantrekkous?



Voeding

Metingen bloedsuiker-dagcurve (bls)

Hallo [naam cliënt]! Je kunt nu jouw bloedsuiker meten met de Freestyle Libre.

Aansporen tot eten:

Hallo [naam cliënt]! Er staat een lekkere maaltijd klaar in de koelkast. Warm deze op en je kunt gaan eten.



Urine functie

Stimuleren toiletgang:

Hallo [naam cliënt]! Tijd om eventjes naar het toilet toe te gaan.

Incontinentie:

Hallo [naam cliënt]! Ga ja naar de badkamer om een schoon broekje aan te trekken? Schoon verband ligt klaar.



Slaap en rust patronen

Slapeloosheid:

Hallo [naam cliënt]! Het is deze avond mooi weer. Goed om nu een wandeling te gaan maken.

Slaap - waakritme

Hallo [naam cliënt]! Nu is het tijd om lekker naar bed toe te gaan. Ik hoop dat je een fijne dag hebt gehad.



Neuro/ musculaire/ skelet functie

Verminderen stijfheid voor zorgmoment:

Hallo [naam cliënt]! De zorg komt over 30 minuten helpen bij de ochtendzorg. Maak je alvast je spieren soepel?

Aansporen tot uitvoer oefeningen fysiotherapie:

Hallo [naam cliënt]! Tijd om de fysiotherapie oefeningen te gaan doen. We beginnen met de hand oefeningen.



Cognitie

Dagritme:

Hallo [naam cliënt]! Het is vandaag donderdag 3 juni. Over tien minuten komt de taxi om naar de boerderij te gaan.



Fysieke activiteit

Verminderen decubitus:

Hallo [naam cliënt]! Als je tv aan het kijken bent, dan is dit een goed moment om van houding te wisselen.



Geestelijke gezondheid

Verminderen sombere stemming:

Hallo [naam cliënt]! Wil je dat ik muziek afspeel? Zing gezellig met me mee!



Interpersoonlijke relaties

Voorbereid zijn op bezoek:

Hallo [naam cliënt]! De verpleging komt over tien minuten om te helpen bij douchen. Ga je alvast naar boven met de traplift?