

# Veelgestelde vragen over Somnox

100% risicoloos

## Probeer Somnox nu 30 nachten uit

Je kunt Somnox voor 30 nachten thuis uitproberen. Verbetert je slaap toch niet? Dan krijg je het aankoopbedrag terug.

---

### Waar kan ik Somnox producten kopen of bestellen?

Je kunt Somnox producten kopen in onze webshop via de volgende link:

<https://www.dementie-winkel.nl/De-Somnox-2-Adem-en-slaaprobot-Adem-ontspan-slaap>

---

### Kan ik de Somnox producten testen of uitproberen?

Als je een Somnox product in onze webshop hebt gekocht, kun je hem 30 nachten in het comfort van je eigen huis en bed uitproberen.



Werkt het niet meteen? Geen zorgen: veel gebruikers ervaren de voordelen van onze producten na ongeveer twee weken. Toch niet tevreden met de resultaten? Dan krijg je het volledige aankoopbedrag terug, op voorwaarde dat het product wordt geretourneerd in een verkoopbare staat. Alleen de kosten van het retourpakket zijn voor jouw rekening.

---

## **Wat is het verschil tussen Somnox 1 en Somnox 2?**

Zowel Somnox 1 als Somnox 2 is een Adem- en Slaaprobot. Ze helpen je sneller, makkelijker en rustiger in slaap te vallen, zodat je je weer volledig uitgerust voelt. Dit doet Somnox met een unieke techniek die we zelf hebben ontwikkeld: een natuurlijke simulatie van de ademhalingsbeweging.

### **De basisfuncties van Somnox**

De basisfuncties van Somnox 1 en Somnox 2 zijn gelijk aan elkaar. Somnox ademt met je mee. Je kan ademhalingsoefeningen doen of Somnox jouw ademhaling laten meten en zich hierop automatisch laten aanpassen. Door het vasthouden van Somnox voel je het ademhalingsritme en neem je dit (onbewust) over. Op deze manier kom je, door middel van een vertraagde ademhaling, tot rust.

Daarnaast kan Somnox rustgevend muziek, natuurgeluiden of ruisgeluiden afspelen. Deze geluiden hebben een ontspannende werking en kunnen daardoor het kalmerende effect van Somnox versterken. Hierdoor val je makkelijker in slaap.

Met de mobiele app kun je gemakkelijk de instellingen van Somnox aanpassen aan je persoonlijke voorkeuren. In de app verander je de ademhaling of kies je rustgevend muziek en geluiden.

### **Fysieke verschillen**

Met fysieke verschillen bedoelen we verschillen in het uiterlijk en gebruiksgemak. Een duidelijk fysiek verschil tussen Somnox 1 en Somnox 2 zijn de afmetingen. Somnox 2 is een stuk kleiner dan Somnox 1. De kleinere afmeting zorgt er ook

voor dat Somnox 2 minder zwaar is. Het gewicht is van 2,3 kilo naar 1,8 kilo geslonken. Voor mensen die in hun slaap veel draaien is het daardoor makkelijker om de Adem- en Slaaprobot mee te nemen in de draai.

Een ander verschil zit in de batterij. Somnox 2 heeft een batterij met grotere capaciteit (bijna 2x zo groot), waardoor de batterij langer meegaat. Dit betekent dat Somnox 2 minder opgeladen hoeft te worden voor een langer gebruik. De batterij wordt opgeladen met een USB-C oplader.

Als laatste heeft Somnox 2 een nieuw knoppenpaneel. Dit maakt het makkelijker om 's nachts de duidelijk voelbare knoppen te vinden om de Adem- en Slaaprobot te heractiveren als dat nodig is.

## **Belevingsverschillen**

Ook is er een aantal verschillen die te merken zijn tijdens het gebruik van de Adem- en Slaaprobot. Dit noemen we de belevingsverschillen. Een belangrijk verschil is dat Somnox 2 een groter ademoppervlak heeft dan Somnox 1. De ademhaling is ook verplaatst naar de buik van de Adem- en Slaaprobot, waardoor je de ademhaling nu, naast op je hand, ook op je lichaam kunt voelen door deze kant tegen je aan te leggen.

Somnox 2 geeft je een unieke Somnox-ervaring door het gebruik van memory foam in het kussen. Zo past Somnox 2 zich aan jou aan. Met behulp van nog zachtere stoffen is de wasbare hoes geoptimaliseerd.

Somnox 2 heeft verbeterde sensoriek en een verbeterd algoritme waardoor je ademhaling vele malen accurater gemeten wordt. Het vernieuwde Somnox Sense algoritme zorgt ervoor dat je ademhaling nog geleidelijker naar beneden gebracht wordt. De speaker van Somnox 2 is flink verbeterd in volume en geluidskwaliteit. Dit zorgt ervoor dat de geluiden van Somnox 2 zuiverder worden afgespeeld. Het geluid van de mechanische ademhalings simulatie (het 'snurken') is daardoor minder aanwezig.

Als laatste heeft de mobiele app een update gekregen voor alle Somnox gebruikers. De app is nu nog overzichtelijker en heeft een aantal nieuwe functies, zoals het maken en personaliseren van verschillende ademhalingsprogramma's, de mogelijkheid om ademhalingsoefeningen af te spelen en je eigen ademhalingsoefeningen te creëren. In de nabije toekomst komen er voor

Somnox 2 nog nieuwe functies bij, zoals het streamen van muziek naar Somnox 2 via Bluetooth.

[Bestel Somnox 2](#)

[Bestel Somnox 1](#)

---

### **Wat is de relatie tussen Somnox en Auping?**

Toen de vier Somnox-oprichters de eerste Somnox Slaaprobot uitgevonden hadden tijdens hun studie, hielp Auping hen een aantal prototypen te produceren. Toen deze goed werden ontvangen door mensen die last hadden van slapeloosheid, besloten de oprichters van Somnox hun bedrijf te starten en besloten ze om Somnox verder te ontwikkelen in samenwerking met Auping. Samen ontwikkelden de bedrijven de eerste prototypen, van een concept tot een echt Auping-waardig product dat in 2019 is gelanceerd.

---

# Somnox

---

## Hoe werkt Somnox?

Je ademhaling past zich van nature aan wanneer er contact is met een ander ademhalingspatroon. Somnox simuleert ademhalingsritmes. Daardoor kan Somnox je ademhaling vertragen. Dit maakt je ontspannen, waardoor het makkelijker is om in slaap te vallen.

Bovendien kan Somnox functioneren als een extern punt om je aandacht op te richten, waardoor je gepieker en/of stress vermindert. Het afspelen van geluiden via Somnox als extra optie kan je nachtrust nog verder verbeteren.

---

## Werkt Somnox voor mij?

Somnox is bedoeld voor mensen die last hebben van stressgerelateerde slapeloosheid. Dit zijn mensen die 's avonds in bed nog onrustig zijn of liggen te piekeren, waardoor ze heel laat of helemaal niet in slaap vallen, of niet goed doorslapen. Ook is Somnox handig voor mensen die medicijnen gebruiken voor een betere nachtrust, maar liever op een natuurlijke manier beter willen slapen.

---

## Wat kan ik instellen met de mobiele app?

Met de mobiele app kan je de instellingen van Somnox aanpassen. Door Somnox te verbinden met je telefoon kan je updates uitvoeren,

ademhalingsprogramma's aanzetten en geluiden afspelen. Voor Somnox 2 worden later nog nieuwe functies toegevoegd, zoals de mogelijkheid om via Bluetooth muziek te streamen.

---

## **Technologie meenemen in de slaapkamer: is dat niet juist schadelijk?**

Dat hangt heel erg af van de technologie waar je het over hebt. Deskundigen op het gebied van slaap raden inderdaad af om mobiele telefoons, laptops, televisies en andere schermapparatuur mee te nemen naar bed. Uit meerdere onderzoeken is namelijk gebleken dat het blauwe licht van deze gadgets een negatieve invloed heeft op onze biologische klok. Blauw licht activeert de hersenen, terwijl we die juist willen laten ontspannen om in slaap te kunnen vallen. Bovendien zijn de berichten en pushmeldingen die binnenkomen op bijvoorbeeld een telefoon erg afleidend. Zie nog maar eens de slaap te vatten wanneer je telefoon de hele tijd ligt te trillen op het nachtkastje.

Somnox heeft 's nachts geen pushmeldingen, schermen of blauwe lichten die de hersenen activeren. We gebruiken wetenschappelijk ontwikkelde technologie, die lichaam en geest helpen te relaxen. Daarom kun je Somnox zonder problemen mee naar bed nemen.

---

## **Hoe houd ik Somnox schoon?**

De wasinstructies verschillen per versie van Somnox.

**LET OP:** was nooit je hoes terwijl Somnox er nog in zit.

### *Somnox 1*

Houd Somnox 1 schoon met de bijgeleverde blauwe of grijze hoes. Deze is geschikt voor de wasmachine, tot een temperatuur van 60 graden Celcius. Het grijze tijk om Somnox heen is afneembaar en eventueel chemisch te reinigen.

## *Somnox 2*

De wasbare buitenhoes en de binnenhoes van Somnox 2 zijn geschikt voor de wasmachine tot een temperatuur van 30 graden Celsius. We raden aan om zoveel mogelijk alleen de buitenhoes te wassen.

---

### **Heeft degene die naast mij slaapt er geen last van?**

We hebben Somnox ook getest met mensen die bij een partner slapen en de resultaten waren net zo positief als bij mensen die alleen slapen.

---

### **Helpt Somnox bij slaapapneu of Restless Legs Syndrome (RLS)?**

We hebben geen onderzoek gedaan waaruit blijkt dat Somnox een positief effect heeft op slaapapneu of RLS. Somnox gebruikt ademhaling als een van zijn kernfuncties, maar niet met de intentie om slaapapneu of RLS te genezen.

---

### **Moet ik Somnox 's nachts blijven vasthouden?**

Nee hoor, dat hoeft niet. Zodra je in slaap bent gevallen laat je Somnox meestal automatisch los. Dat is geen probleem. Als je gedurende de nacht wakker wordt, kun je hem opnieuw vasthouden en op de middelste knop drukken: daarmee activeer je Somnox en val je snel weer in slaap.

---

### **Hoe is het effect van Somnox getest?**

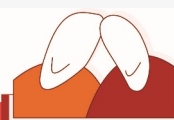
Uitgebreid wetenschappelijk onderzoek, gebruikerstesten en feedback van deskundigen op het gebied van slaapstoornissen vormen de basis van Somnox. Gebruikers rapporteerden dat de kwaliteit van hun slaap verhoogd was en dat er minder tijd nodig was om in slaap te vallen.

---

100% risicoloos

## Probeer Somnox nu 30 nachten uit

Je kunt Somnox voor 30 nachten thuis uitproberen. Verbetert je slaap toch niet? Dan krijg je het aankoopbedrag terug.



**DEMENTIE-WINKEL.NL**  
**DE WENLIE-MINKEL MI**